

# БОГОСЛУЖЕНИЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Общие понятия, богослужебная схема

## СХЕМА, ПОНЯТИЯ «НЕДЕЛЯ» И «СЕДМИЦА»

4 подготовительные седмицы + 4 недели  
6 седмиц Святой Четыредесятницы + 6 недель  
Страстная Седмица

$6 \cdot 7 = 42$ ;  $42 - 2 = 40$  дней Святой Четыредесятницы.

Седмица – семидневного календарного цикла.

Первый день седмицы называется «Неделя» (Воскресенье)

Вопреки значению термина, седмицей стали называть дни с понедельника по субботу исключая из седмицы седьмой день.

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ НЕДЕЛИ К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

## Великий Пост: подготовительные недели



**П**одготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

### Неделя о мытаре и фарисее



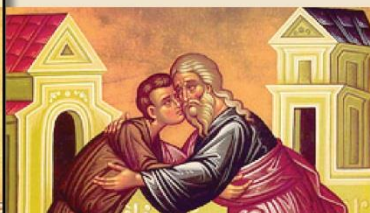
На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.

С этого дня до Недели 5-ой Велико-го Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отверзи ми, Жизнодавче».



Неделя сплошная:  
в среду и пятницу  
поста нет.

### Неделя о блудном сыне



Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

На воскресной Утрени к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом «На реках Вавилонских». Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.



В среду и пятницу  
пост.

### Неделя мясопустная, о Страшном Суде



Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).

В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.

Постепенно вводятся постные ограничения в пищу:  
начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.



### Неделя сыропустная



Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.

Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.

На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу.  
В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.



Первая седмица Великого Поста

# ВОСХОЖДЕНИЕ К СВЯТОМУ ВОСКРЕСЕНИЮ

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней сорокадневия - и Страстной седмицы - недели перед самой Пасхой.

## Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

## Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

## Неделя Крестопоклонная



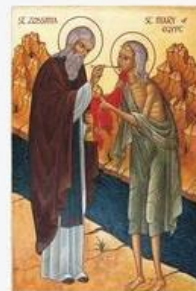
В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

## Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье памяти подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рая» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.

## Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

## Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается сорокадневия и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

# СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

## Хронология Страстной седмицы

Страстная седмица – последняя неделя Великого поста, предшествующая Пасхе и следующая за Неделью цветочной, во время которой вспоминаются Тайная Вечера, предание на суд, страдания и распятие, погребение

Православный  
Календарь

© Православный календарь  
www.pravcalendar.ru  
текст - Максим Новиков  
верстка - Яна Мальшева



### Великий понедельник

В этот день вспоминается ветхозаветный патриарх Иосиф, проданный братьями в Египетское рабство как прообраз Иисуса Христа. Иосиф стал наместником фараона в Египте, богатейшей страны древнего мира, которую он спас от голода. Также в этот день вспоминается евангельское повествование о проклятии Иисусом бесплодной смоковницы (Матф. 21:18-22; Марк. 11:12-14), символизирующей душу, не приносящую духовных плодов — истинного покаяния, веры, молитвы и добрых дел.



### Великий вторник

В Великий вторник вспоминаются обличения Иисусом книжников и фарисеев, а также притчи: о дани кесарю, о воскресении мертвых, о Страшном суде, о десяти девах и талантах.



### Великая среда

В Великую среду вспоминается предательство Иудой Искариотом своего Учителя. А также вспоминается грешница, которая, омыв слезами и помазав драгоценным миром ноги Христа, подготовила Его таким образом к погребению.



### Великий четверг

В Великий четверг вспоминается Тайная вечеря, последняя трапеза Иисуса Христа с учениками. В этот день обычно причащаются все православные христиане, поэтому храмы бывают наполнены верующим народом до отказа. После Литургии Великого четверга — в том случае, если служит епископ, — совершается чин умовения ног. Также в Великий четверг происходит изготовление Запасных Даров для причащения больных. Они хранятся в дарохранительнице.



### Великая пятница

В Великую пятницу вспоминается суд над Христом, его распятие и смерть. На утрени читается 12 Евангелий Святых Страстей Христовых, на вечерне выносятся плащаница. По уставу в этот день не положено вкушать пищу.



### Великая суббота

В Великую субботу вспоминается пребывание Христа во гробе и Сошествие Его во ад. В течение Великой субботы в храмах обычно происходит освящение пасхальной пищи — яиц, куличей, творожных пасх.



В Страстную неделю  
пост особенно строг.

**ЛИТУРГИЯ  
ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ**

Краткая история, приготовление,  
богословие, священнодействия.

## КРАТКАЯ ИСТОРИЯ



В Константинополе этот чин был введен в употребление, вероятно, между 531–536 годами, это и была древнейшая Литургия Преждеосвященных Даров.

Шестой Вселенский Собор (680–681) утвердил повсеместное совершение Литургия Преждеосвященных Даров (По чину составленному св. Григорием Двоесловом) в дни Великого поста, чтобы не лишать верных Причащения Тела и Крови Христовых и вместе с тем не нарушать поста и покаяния совершением торжественной полной Литургии.

В это и более позднее время Литургию Преждеосвященных Даров служили во все постные дни – в среду и пятницу – в течение всего года и в праздник Воздвижения Креста Господня.

Согласно Студийскому уставу, действовавшему на Руси до начала XV века, эта Литургия совершалась в среду и пятницу Сырной седмицы, во все будние дни Великого поста, в первые три дня Страстной седмицы и в Великую пятницу.

## ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ В НАШИ ДНИ

**В настоящее время Литургия  
Преждеосвященных Даров  
служится только в Великом  
постом:**

- каждую среду и пятницу  
(Кроме Великой Пятницы);
  - в дни памяти особо  
почитаемых святых (обретение  
главы Иоанна Предтечи, 40  
мучеников, престольный  
праздник);
- в четверг Пятой седмицы поста  
(в день стояния Марии  
Египетской);
  - на Страстной седмице: в  
понедельник, вторник и среду





## ПРИГОТОВЛЕНИЕ АГНЦА



Агнец заготавливается на ближайшей Божественной Литургии свт. Иоанна Златоуста или свт. Василия Великого.

Заготовление Агнца на Проскомидии ничем не отличается от заготовления агнца, которым причащаются на полной Литургии.

После пресуществления Святых Даров и «исполнения» Чаши Христовой, заготовленный Агнец (обычно их два) напояется Кровью Христовой и влагается в дарохранильницу (обычно это дискос со звездицей покрытой покровцом и накрытый пластиковым или стеклянным футляром.



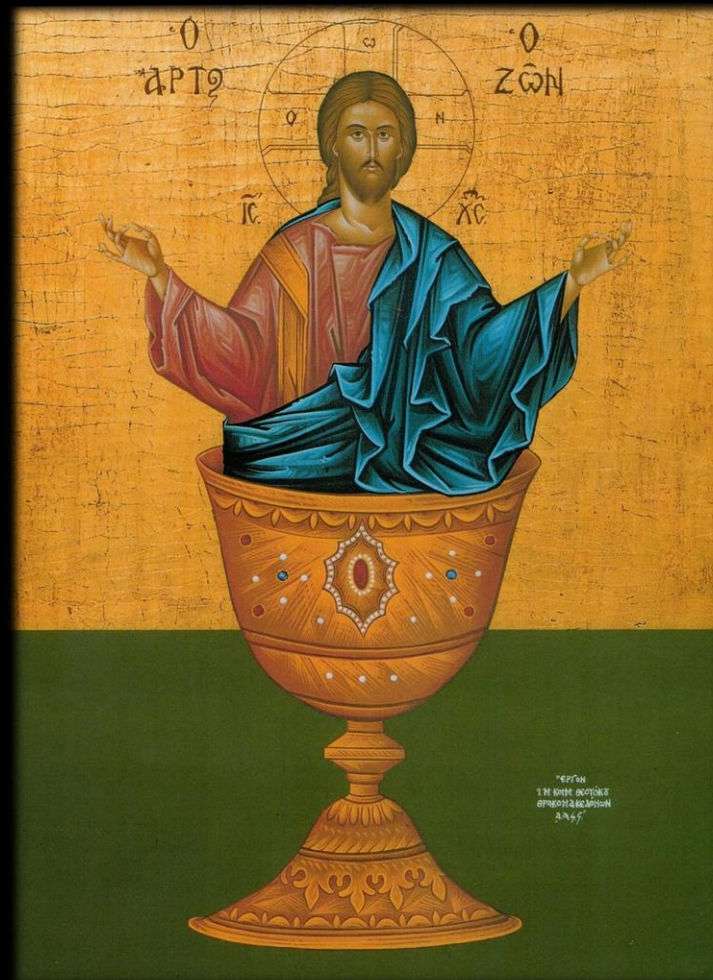
## ВОПРОС О ЧАШЕ ХРИСТОВОЙ

Что в Евхаристической Чаше на Литургии после пресуществления Даров?

Что в Чаше на Литургии Преждеосвященных Даров? Ведь Кровь Христова уже соединена с Телом, а в чашу вливается просто вино для «растворения» тела у удобного причащения мирян.

Ответа два:

1. В чаше Кровь Христова присутствующая от вложенного в потир напоенного Христовой Кровью Агнца.
2. В чаше благословленное вино, не просто вино, но и не Кровь Христова.



## ПОДГОТОВКА КО ПРИЧАЩЕНИЮ И ЕВХАРИСТИЧЕСКИЙ ПОСТ

Правило подготовки ко Причащению не отличается от обычного правила, которое состоит из: Посещение Богослужений суточного круга; особый пост, домашнее правило, правило ко Святому Причащению (Три канона, возможно три акафиста, Последование), Евхаристический пост с 00.00.

В случае, если Литургия Преждеосвященных Даров совершается вечером, как это и предписывает устав, Евхаристический пост длится с 00.00, т.е. в течении всей ночи и всего дня до самого принятия Тела и Крови Христовой.

Воздержание – это не только пища и питье. В день до причащения Тела Христова – особое воздержание, именно поэтому вечерняя Литургия была перенесена на утро – это воздержание практически не под силу человеку в миру.

ВЫПИСКА ИЗ ДОКУМЕНТА «О  
ПОДГОТОВКЕ КО СВЯТОМУ  
ПРИЧАЩЕНИЮ»

«Поскольку Литургия Преждеосвященных Даров согласно Уставу соединена с вечерней, совершение ее в вечернее время предполагает увеличение продолжительности евхаристического поста, в который включаются не только ночь и утро, но и день. Поэтому при вечернем причащении за Литургией Преждеосвященных Даров воздержание от пищи с полуночи сохраняется в качестве нормы. Однако для лиц, не имеющих физической крепости, Св. Синод на заседании от 28 ноября 1968 года установил возможность сокращения евхаристического поста при причащении вечером до шести полных часов».

Каноническое право предписывает воздерживаться в период подготовки ко Святому Причащению от супружеского общения. 5 и 13 правила Тимофея Александрийского говорят о воздержании в течение суток перед причащением.

## БОГОСЛУЖЕНИЯ ПРЕДШЕСТВУЮЩИЕ ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ

Великопостная Утреня с чтением трех кафизм и пением канонов.

Великопостные 1,3,6,9 часы с чтением кафизм и паримий (чтения из Священного Писания), с совершением поклонов.

Изобразительные с пением «Блаженны», чтением тропарей и поклонами.

Кроме того, после 1 часа обычно совершается лития о усопших.



Поклоном устав называет так называемый «Земной поклон», с преклонением колен. «Метанием» - поясной поклон с касанием рукой пола или без него.

## МОЛИТВА ПРП. ЕФРЕМА СИРИНА

**Молитва Ефрема Сирина** – покаянная молитва, составленная в IV в. прп. Ефремом Сирином:

**«Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми.**

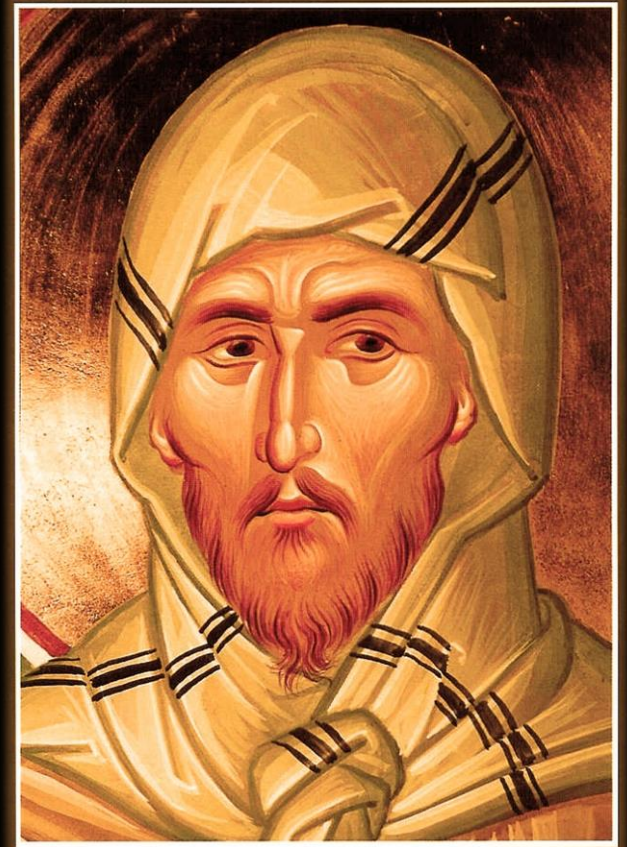
**Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.**

**Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».**

При первом чтении этой молитвы после каждого из трех прошений кладется земной поклон. Потом 12 раз про себя читается молитва: «Боже, очисти мя, грешнаго», – с метанием. Затем вновь читается вся молитва, после которой кладется один земной поклон.

Эта молитва читается в храме на часах в среду и пятницу Сырной седмицы и во всю Святую Четыредесятницу, кроме суббот и воскресений; также в первые три дня Страстной седмицы. В эти же дни она включается в домашнее молитвенное правило.

В Великую среду в конце литургии на «Буди имя Господне...» молитва преп. Ефрема Сирина читается в последний раз.





**ПОСЛЕДОВАНИЕ ЛИТУРГИИ СВ.  
ГРИГОРИЯ ДВОЕСЛОВА**  
Основные действия и молитвы

## НАЧАЛО ЛИТУРГИИ – НАЧАЛО ВЕЧЕРНИ

Литургия совершается на  
Вечерни, она «вкропляется» в  
последование вечерни.

Начало «Благословенно  
Царство...». Священник читает  
светильничные молитвы и  
после мирной ектении во время  
кафизмы приготавливает  
Святые Дары для их  
погружения в Чашу и  
дальнейшего причащения  
верующих.





# ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ КАФИЗМЫ



**ПЕРЕНОСЕНИЕ СВЯТЫХ ДАРОВ  
НА ЖЕРТВЕННИК**



## ГОСПОДИ ВОЗЗВАХ И ВХОД С КАДИЛОМ



После перенесения Св. Даров на жертвенник совершается каждение всего храма и пение «Господи воззвах» со стихирами прилучившегося святого или святых.

После каждения совершается вход на вечерне с кадилом или в исключительных случаях с Евангелием ради его чтения.

Вход – проповедь, а также схождение Христа на землю и восхождение на небеса.

## ЧТЕНИЕ ПАРИМИЙ

Читаются две паримии, в исключительных случаях их может быть пять. На время паримий Святые врата закрываются, священники слушают паримии сидя в знак апостольского приемства, ведь священник является приемником апостолов и может слушать сидя речь равного ему собеседника.



## СВЕТ ХРИСТОВ ПРОСВЕЩАЕТ ВСЕХ!



После первой пармии отверзаются Святые Врата, священник с кадилом и свечой в руках возглашает «Свет Христов просвещает всех!» Верующие совершают поклон. После читается вторая пармия.

Во время богослужения на Гробе оттуда (то есть, из Гроба – гробовой пещеры) выносили горящий светильник. Этот светильник символизировал собою Самого Воскресшего Христа, покидающего Гроб и выходящего к людям.

Этот обряд на Востоке сохранялся и в последующие столетия. В VI веке прообразом Гроба, в котором был погребен Спаситель, становится престол храма. Об этом, например, читаем у св. Иоанна Постника († 595), в книге о толковании храма и его принадлежностей. Там говорится: «Трапеза [так в древности назывался престол] напоминает гроб Господа».

## ДА ИСПРАВИТСЯ МОЛИТВА МОЯ...



«Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою, воздеяние руку моею жертва вечерняя...».

Хор повторяет этот стих.

Певцы: «Господи, воззвах к Тебе, услыши мя, вонми гласу моления моего, внегда воззвати ми к Тебе».

«Положи, Господи хранение устом моим и дверь ограждения о устнах моих».

«Не уклони сердце мое в словеса лукавствия, непщевати вины о гресех».

После каждого стиха хор поет: «Да исправится...»

Затем певцы поют: «Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою», а хор допевает: «Воздеяние руку моею жертва вечерняя».

## ЕКТЕНИИ ПЕРЕД ВЕЛИКИМ ВХОДОМ

После «Да исправится...» читаются молитвы и ектении «Сугубая», «Оглашенных», «Ко просвещению» и «Верных».



«НЫНЕ СИЛЫ НЕБЕСНЫЯ...»



Великий вход совершается со Св. Дарами по примеру Великого входа на полной Литургии, но с пением и чтением «Ныне силы небесныя...» Во время входа верующие приклоняют колена, на амвоне не просто хлеб и вино для совершения таинства, а Сам Христос.

**«Ныне Силы Небесныя с нами невидимо служат, се бо входит Царь Славы: се Жертва тайная совершена доприносится. Верою и любовью приступим, да причастницы жизни вечныя будем. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа».**



## ПОСТАВЛЕНИЕ СВЯТЫХ ДАРОВ



По поставлении Святых Даров на Престол совершается покровение их воздухом и покровцами, каждение, поставление светильника и совершение трех поклонов. После читается «молитва по поставлении». Она читается во время ектении, но если нет диакона, ее можно прочитать перед ектенией, сразу после поставления Даров. Завсеса закрывается не полностью, в знак того, что Литургия не полная.

## ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННАЯ СВЯТАЯ СВЯТЫМ!



После ектении «Исполним Вечернюю молитву.. о Преждеосвященных и Честных Дарех...», пения «Отче наш» и молитвы главопреклонения священник умывает руки и возносит Святой Агнец с возгласом «Преждеосвященная Святая святым!»

Раздробляет Агнец влагает в Чашу частицу ІС, частицу ХС разделяет для причащения духовенства, а частицы НІ и КА разделяет на необходимое для причащение верующих количество.

После причащения духовенства читаются благодарственные молитвы и частицы погружаются в Чашу.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ



## ПРИЧАЩЕНИЕ ВЕРУЮЩИХ



Погрузив частицы в Чашу, священник накрывает ее покровцом или платом, кладет поверх плата лжицу и открыв Святые Врата передает Чашу диакону. Священник и диакон вместе выходят на амвон. Причащение совершается по примеру полной Литургии.

## ОКОНЧАНИЕ ЛИТУРГИИ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ



После того, как Чаша внесена в Алтарь, совершается каждение и перенесение ее на жертвенник. По заамвонной молитве священник благословляет диакона потребить Дары. Чтец читает 33 псалом, священник оканчивает Литургию отпустом с поминанием прилучившихся святых.